

# „Wissenswertes über die Ernährung“

## Netzwerktreffen des Vereins Tupf

**LÜDENSCHIED** ■ Unter dem Titel „Wissenswertes über die Ernährung unserer Kleinsten“ hat ein Netzwerktreffen des Vereins Tages- und Pflegeeltern (Tupf) mit anschließendem Seminaranteil stattgefunden. Zahlreiche Tagesmütter trafen sich zum kollegialen Austausch mit der Fachberatung, um im Anschluss in das Thema Ernährung von U3-Kindern einzusteigen.

Es wurde der Frage nachgegangen, wie man effiziente Organisation und Logistik von Nahrungszubereitung im Praxisalltag der Kindertagespflege hinbekommt, und wie Abläufe vereinfacht und der Arbeitsalltag optimiert werden kann. heißt es in der Pressemitteilung des Vereins. Des Weiteren rückte die Gestaltung des Essplatzes für U3-Kinder in den Vordergrund, wie auch die Frage: Welches Geschirr oder welche Hilfsmittel haben sich in der Praxis bewährt? Weitere wichtige Themen waren unter anderem die Wochenplanung und die Erstellung von Speiseplänen sowie die Tagesstruktur. Den Referentinnen, Anja Bause, Petra Battig und

Cordula Bock war die Reflexion der Tagesmütter ein Hauptanliegen, das Überdenken und gegebenenfalls verbessern der eigenen alltäglichen Arbeitsabläufe.

### Weiteres Seminar im November

Die Veranstaltung wurde vom Verein Tages- und Pflegeeltern gemeinsam mit dem Jugendamt der Stadt Lüdenscheid angeboten. Am Mittwoch, 7. November, gibt es aufgrund des großen Interesses ein weiteres vertiefendes Seminar zu dem Thema, mit dem Schwerpunkt Bildungsort Essplatz sowie gesunde Ernährung für U3 Kinder.

### Fachberatung des Vereins informiert

Eltern, die für ihr Kind einen Betreuungsplatz in der Kindertagespflege suchen sowie an der Tätigkeit als Tagesmutter Interessierte können sich an die Fachberatung beim Verein Tages- und Pflegeeltern, Tel. 0 23 51 /86 14 94 oder beim Jugendamt, Tel. 0 23 51 / 17 13 83, melden, teilt der Verein weiter mit.



Beim Tupf-Netzwerktreffen ging es um das Thema „Wissenswertes über die Ernährung unserer Kleinsten“. ■ Foto: C. Bock